



Sicherheit und Unfallvorbeugung auf dem Eisfeld: Saison 2011 / 2012

- Fairplay
- Gutes und konsequentes Einlaufen („Warm up“)
- Gut angepasste und vollständige Ausrüstung
- „Ausrüstungs - Sicherheitscheck“ vor jedem Einsatz
- Genügend Schlaf
- „Cool and Clean“*

(*Kein Alkohol, kein Nikotin, keine Drogen)

Vorstand und Trainer EHC Seewen
Seewen, 21.11.2011

**vgl. " Material - und Ausrüstungsblatt"

Telefon

Spital Schwyz : 041 818 41 41
Rettungsdienst: 144